



LE CENTRE  
**AQUA**  
INTERCOMMUNAL

**PROGRAMME DES VACANCES  
DE PRINTEMPS**

**Ouverture en continu 12h-20h,  
du lundi au vendredi\***  
**Horaires habituels le week-end**



**LES LUNDIS 15 ET 22 AVRIL**

*Venez tourner la roue de l'Aqua'chance et  
tentez de gagner des entrées ou animations  
gratuites valables jusqu'à la fin de l'été !!*

**... ET DISTRIBUTION DE CHOCOLATS !!!**

**\*ATTENTION :** Fermeture exceptionnelle des bassins à 18h le vendredi 19/04  
pour les épreuves BNSSA 2024.



# Du lundi 15 avril au dimanche 28 avril, le centre aqua propose également :



## Les activités enfants

### **AQUA MÔMES**

Samedi de 10h à 12h  
Mise à disposition de matériel ludique et pédagogique pour s'amuser en famille.

### **AQU'ANNIVERSAIRE (sur réservation)**

Samedi de 14h à 15h  
Pour les enfants de 6 à 11 ans, groupe de 10 enfants.  
Activité encadrée par un MNS. 1h d'activités ludiques + 1 goûter pour 10 enfants.

### **AQUASCAPE GAME (sur réservation)**

Les mardis 16 et 23 avril, de 15h à 16h  
Dès 6 ans, enfants accompagnés par un adulte. Sur réservation.



### **AQUA JEUX (bassin ludique)**

Du lundi au samedi de 14h30 à 18h  
Mise à disposition de matériel ludique et pédagogique.  
Lundi bleu ou mardi jaune, à chaque après-midi son thème...

### **PARCOURS GONFLABLE (bassin sportif)**

Mercredi et vendredi de 14h30 à 18h  
Dès 6 ans.



## Les stages de natation

### **STAGE APPRENTISSAGE NAGE ENFANTS (sur inscription, dès 6 ANS)**

Du lundi 15 au vendredi 19 avril et du lundi 22 au vendredi 26 avril, de 10h à 12h. **30 places disponibles**  
1 heure de cours + 1 heure de jeux.  
Certificat médical obligatoire.  
Prévoir un petit goûter.

### **STAGE PERFECTIONNEMENT NAGE ENFANTS (sur inscription, dès 6 ANS)**

Du lundi 15 au vendredi 19 avril et du lundi 22 au vendredi 26 avril, de 13h30 à 14h15. **20 places disponibles**  
45 minutes de cours.  
Certificat médical obligatoire.

## Les activités adultes

### **AQUA FITNESS**

Lundi 19h15, mardi et jeudi 12h20 (petit bassin)  
Favorise l'endurance cardiovasculaire et musculaire, enchaînements de mouvements faisant appel à la coordination, tout en combinant matériel et exercices du haut et bas du corps.

### **OPEN BIKE (en autonomie, sur inscription sur place ou par téléphone)**

Location de vélo pour un entraînement individuel en autonomie. Durée 30 min.

Les séances durent 45 minutes (hors open-bike). En cas de faible participation (- de 3 pers.), les activités peuvent être annulées. Il est conseillé d'avoir un avis médical pour la pratique des activités aquatiques sportives.



## Renseignements et réservation :

Avenue Lt-Colonel Faro - Complexe sportif de l'Auzelou 19000 Tulle  
- Tél. 05 55 20 08 08 - [tulleagglo.fr](http://tulleagglo.fr)

